

MEINE
MEINUNG

Foto: Christian Jungwirth

Wolfgang
GarofaloGute
Reise!

Die beliebtesten Urlaubsdestinationen von uns Steirern sind Italien, Kroatien – und natürlich Österreich. Egal, wo Sie hinfahren, denken Sie daran: was für uns so selbstverständlich erscheint, einfach die Koffer zu packen und in die schönsten Gegenden zu fahren, war lange Zeit ein unerhörter Luxus, den sich nur die Wenigsten leisten konnten. Gerade deshalb sollten Sie Ihre nächste Urlaubsreise so richtig genießen. In diesem Sinne: gute Reise!

Es ist für viele von uns das liebste Hobby. Dabei gibt es das Reisen wie wir es kennen noch gar nicht so lange.

Jahrtausendlang war das Reisen nur notwendiges Übel. Dazu gab es meist einen unangenehmen Grund. Hunger, Krieg oder Vertreibung. Die einzigen Motive, sich freiwillig auf den Weg zu machen, waren Gewinn- und Machtstreben. Uralte Fernhandelswege oder Römerstraßen waren Handels- und Kriegswege. Das Zeitalter der großen Entdeckungen war von Wirtschaftsinteressen bestimmt. Als Erfinder der Pauschalreisen gilt der englische Geistliche Thomas Cook. Er organisierte 1841 eine Eisenbahn-

fahrt von Anhängern der Abstinenzlerbewegung. Mit Erstarken der Arbeiterbewegung gab es für die Industriearbeiter Urlaub. Zu dieser Zeit wichtiger war aber die Sommerfrische. Erst nach dem Zweiten Weltkrieg beginnt der moderne Tourismus. Es gibt viele Gründe, warum Menschen reisen, wie Alltagsflucht oder Neugier. Laut einer amerikanischen Studie kann ein regelmäßiger Urlaub das Risiko von Herzkrankheiten senken. Das funktioniert natürlich nur, wenn auf der Urlaubsreise richtig abgeschaltet wird. Nicht versuchen, vor der Reise so viel wie möglich zu erledigen und dann komplett erschöpft in den Urlaub starten. Besser rechtzeitig und so viel wie möglich deligieren – gerade am Hof. Während der Reise nicht permanent daheim anrufen. Vor Ort neue Aktivitäten ausprobieren oder Ausflüge machen hilft, den Kopf frei zu bekommen.

Reiseapotheke

Die Ärztekammer empfiehlt:

- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber, bei Husten und Schnupfen, bei Mund- und Rachenentzündungen, gegen Durchfall und Verdauungsbeschwerden, Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora, gegen Reiseübelkeit, Antiallergika, Augentropfen, Repellentien oder gegen Sportverletzungen.
- Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe
- Sonnenschutzmittel, After-Sun-Präparate
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial, Schere, Pinzette, Einmalhandschuhe, Blasenpflaster
- Arzneimittel zur Prophylaxe spezieller Tropenkrankheiten (z.B. Malaria-Mittel) – abhängig von Reiseziel eventuell Reise-Injektionsset
- Medizinische Dokumente wie Impfpass, Diabetikerausweis, Allergiepasp oder Notfallpass

ORF St Portugal

RADIO STEIERMARK

Santiago de Compostela -
Fátima - Lissabon

Termin: 22. - 28. Oktober 2017

Reisebegleitung: Bischof Dr. Wilhelm Krautwaschl
Erich Fuchs (ORF)
Fritz Moser (Moser Reisen)

Abflug ab Graz



1. Tag: Flug nach Porto
2. Tag: Santiago de Compostela
3. Tag: Porto - Fátima
4. Tag: Fátima und Nazare oder spiritueller Tag mit Bischof Dr. Krautwaschl
5. Tag: Fátima - Batalha - Obidos - Lissabon
6. Tag: Lissabon
7. Tag: Rückflug

€ 1.250,-

Detailprogramm unter
www.moser.at oder bei
Moser Reisen anfordern!

MOSER REISEN

4010 Linz, Graben 18
Frau Carmen Dienstl
Tel. 0732 / 2240-45, dienstl@moser.at
www.moser.atReisebüro
ORBIS

Tel.: 03135 / 503-30

Neusiedlersee mit Schifffahrt

So, 11. 6. 2017

Busfahrt, Schifffahrt Rust - Podersdorf, Rltg.

€ 65.-

Fronleichnam an der Riviera – Opatija

15. – 18. 6. 2017

Busfahrt, HP und Getränke zum Abendessen (Bier, Wein, Säfte, Wasser aus den Getränkeautomaten) auf Basis DZ/DWC im neuen 4*-Hotel, Stadtführung in Opatija, Reiseleitung

EZZ: € 60.- € 299.-

Marillenkirtag in Spitz

So, 23. 7. 2017

Busfahrt, Schifffahrt, Reiseleitung

€ 79.-



Seefestspiele Mörbisch:

»Der Vogelhändler«

Sa, 5. 8. oder Sa, 19. 8. 2017

Busfahrt, Karte der gebuchten Kategorie, Werkeinführung, Reiseleitung

ab € 90.-

